

अधिसूचना

गृह विभाग, मंत्रालय,
मुंबई ४०० ०३२
दिनांक : २४ मे, २००५

कारागृह
अधिनियम
१८९४

क्रमांक :- एमआयएस २००४/सीआर-४७/पीआरएस-२: कारागृह अधिनियम १८९४, (१८९४ चा नववा) च्या कलम ५९ चे उपकलम (११) (२७) व (२८) द्वारे शासनास प्रदान करण्यात आलेल्या शक्तीचा आणि त्याबाबतीत शासनास समर्थ करणा-या इतर सर्व अधिकारांचा वापर करून, महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) नियम १९७० मध्ये आणिखीन सुधारणा करण्यासाठी महाराष्ट्र शासन पुढील नियम करीत आहे जसे :-

- १) या नियमांना महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) (दुसरी सुधारणा) नियम २००५ असे संबोधण्यात यावे.
- २) महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) नियम १९७० सह असलेल्या परिशिष्टांवर्षी खालील परिशिष्टे जोडण्यात येत आहेत.

"परिशिष्ट"

(पहा नियम १४, २०, २७ आणि २८)

आहार क्रमांक - १ स्त्री व पुरुष भारतीय व परदेशी न्यायधिन व सिध्ददोष बंद्याना दयावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण

अ.क्र	आहार वस्तु	परिमाण
१	तांबूल अ) न्यायाधिन खंडी ब) शिक्का इग्लालेल्या बंद्यास	१५० ग्रॅम २०० ग्रॅम
२	गृह किंवा ज्वारी किंवा बाजरी किंवा मिळी पीळा अ) न्यायाधिन खंड्यास पुरुष उपकरणे न्यायाधिन महिला बंद्यास शिक्का इग्लालेल्या बंद्यास (पुरुष) शिक्का इग्लालेल्या महिला बंद्यास (टिप-गृह पीळापासून बनविण्यात येणा-या चपात्या किंवा झेंड याबाबत बंद्यास पिकल्पाप्रभागे देण्यात याया)	३०० ग्रॅम पीळ किंवा ५०० ग्रॅम वजनाचा पाय १५० ग्रॅम पीळ किंवा त्याएवजी २५० ग्रॅम वजनाचा पाय ३५० ग्रॅम पीळ किंवा त्याएवजी ६०० ग्रॅम वजनाचा पाय २०० ग्रॅम पीळ किंवा त्याएवजी ३५० ग्रॅम वजनाचा पाय
३	कल्यानचे व हाल	१२० ग्रॅम रविशार सोडून

४	भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बूध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) छतर क) कंदमूल भाजीपाला चार दिवस (मंगल, गुरु, शनि व रवि) अ) इतर ब) कंदमूल	१०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	दूध किया दही	१०० मिली
६	ब्यसन	३० ग्रॅम फलत रविवारसाठी
७	कांदे	५० ग्रॅम
८	टोरेंटो	१०० ग्रॅम
९	गोडेतेल	२० ग्रॅम
१०	मीठ	१० ग्रॅम
११	केळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१२	ओला भसाला	५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आले १.५ ग्रॅम कोणिकीर १ ग्रॅम कढीपत्ता ०.५ ग्रॅम
१३	सुका भसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हल्दी ०.५० लसूल ०.६५ दाढी ०.६५ सेवी ०.६५ मोहरी ०.६५ मिरची ६.०० ----- १०.००
१४	जल्दण	६८० ग्रॅम लाकूड किया १०० मिली हिंडाल

आहार क्रमांक- २ न्यायाधिन व सिध्ददोष वर्ग- १ बंद्याना
दयावद्याद्या आहाराद्या सृधारित तक्ता.

अ.क्र	आहार वस्तु	परिमाण
१	बोड	११५ ग्रॅम
२	गहू किंवा ज्यारी किंवा आजरी पीठ (उपलब्धतेनुसार)	२२५ ग्रॅम पीठ किंवा त्वाएकजी ४०० ग्रॅम यजनाचा पात्र
३	तांबूळ	८५ ग्रॅम
४	कवड्यान्येच काळ	११५ ग्रॅम
५	गोहेतेल	२० ग्रॅम
६	चिंच	५ ग्रॅम
७	भाजी	२२५ ग्रॅम
८	कादी	१५ ग्रॅम
९	मीठ	१० ग्रॅम
१०	बटाटे	१६० ग्रॅम आठचड्यातुन तीन घेला
११	सात्वर किंवा गूळ	४० ग्रॅम वररोज
१२	लोणी किंवा तूप	१५ ग्रॅम
१३	सूद्य किंवा दही	२२० ग्रॅम
१४	फेळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१५	ओला भसालास	५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आल ३.५ ग्रॅम कोरिंयारी १ ग्रॅम कढीपत्ता ०.५ ग्रॅम
१६	भसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हल्द्य- ०.५० लसूत ०.६५ दणे ०.७५ मेयी ०.६५ मोहरी ०.६५ मिरची ६.०० ----- १०.००
१७	जळण	६८० ग्रॅम लाकूह किंवा १०० मिली हिङ्गेल

**आहार क्रमांक - ३ खुले कारागृहातील दंदयाना
दयावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण**

अ.क्र.	आहार वस्तू	परिमाण
१	तांदूळ	१५० ग्रॅम
२	गृह किंवा ज्यारी किंवा बाजरी किंवा मिळो (उपलब्धतेनुसार)	५५० ग्रॅम पीठ किंवा १५० ग्रॅम घजनाचा पाद
३	कड्डणार्थे घ ढाळ	१२० ग्रॅम रविशार सोबून
४	भाजीपाला तीन विषस (सोम, बृश व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) कंदमूळ भाजीपाला धार विषस (मगळ, गूळ, शनि व रवि) अ) इतर ब) कंदमूळ	३०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम ३०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	सूख किंवा वडी	१०० मिली
६	दोसन	३० ग्रॅम फलत रवियासाठी
७	कांदे	५५ ग्रॅम
८	गोडेतेल	२० ग्रॅम
९	मीठ	१० ग्रॅम
१०	चिंच	५ ग्रॅम
११	येळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१२	आळना मसाला	५ ग्रॅम हिरणी मिरची २ ग्रॅम आल ३.५ ग्रॅम कोयिंचीर १ ग्रॅम कढीपत्ता ०.१ ग्रॅम
१३	सूक्ता मसाला	३० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हल्द्य ०.५० लसून ०.७५ घणे ०.७५ मेढी ०.६५ मोहरी ०.६५ मिरची ६.०० ----- १०.००
१४	जळण	६८० ग्रॅम लाकूड किंवा १०० मिली डिझेल

आहार क्रमांक ४ वैद्यकीय आहार सुधारित प्रभाण

अ.क्र	आहार वस्तु	परिमाण
१	पर्याय- अ अ) दूध ब) सास्क्वर क) जलण	१३०० मिली लीटर २५ ग्रॅम ४५० ग्रॅम लाकूड किंवा ३०० मिली डिप्पेल
२	पर्याय- ब अ) दूध ब) सांबूद्धाणा क) सास्क्वर इ) तांबूळ इ) भीत फ) जलण	८८० मिली ८९ ग्रॅम ११ ग्रॅम ११ ग्रॅम ५ ग्रॅम ४५० ग्रॅम लाकूड किंवा ६० मिली डिप्पेल
३	पर्याय-क अ) साथा आहार (आहार प्रभाण नं.१) ब) दूध	२२०

आहार क्रमांक - ५ गरोदर व स्तनदा महिला याना
दयाविद्याच्या आहाराचे सुधारित प्रसाण

अ.क्र	आहार वस्तू	परिमाण
१	तांबूळ	१५० ग्रॅम
२	गदू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी किंवा मिलो (उपलब्धतेनुसार)	१५० ग्रॅम पैठ किंवा २५० ग्रॅम उजनाचा पाय गरोदर स्थिराकरिता २०० ग्रॅम पैठ किंवा त्यारेखजी १५० ग्रॅम पाय स्तनदा महिला
३	कबूल्यान्ये व डाळ	१२० ग्रॅम रविवार सोबून
४	भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बृद्ध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) कंबमूळ भाजीपाला चार दिवस (मगळ, गुरु, शनि व विवि) अ) इतर ब) कंबमूळ	१०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	बेसन	३० ग्रॅम कवत रविधारसाठी
६	कांदे	५५ ग्रॅम
७	टांबेटो	१०० ग्रॅम
८	गोबेतेल	२० ग्रॅम
९	मीठ	१० ग्रॅम
१०	केळी	१ लग (१०० ग्रॅम)
११	ओला मसाला	५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम कोरिंफीर १ ग्रॅम कढीफता ०.५ ग्रॅम
१२	सुखा मसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हळव- ०.५० लसून ०.७५ धणे ०.७५ मेथी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० ----- १०.००
१३	शोगदारी	५० ग्रॅम
१४	गूळ	२५ ग्रॅम
१५	दूध	१५० मिली
१६	जलण	६८० ग्रॅम लाकूड किंवा १०० मिली दिल्लील

आहार क्रमांक - ६ मुले (वय क्षेत्र १ ते ४) याना
दयावद्याद्या आहाराचे सुधारित प्रकारण

अ.क्र	आहार क्रम	परिमाण
१	तांबूळ	५० ग्रॅम
२	गहू पीठ	५० ग्रॅम
३	पांव किंवा न्याहरी खाद्य	३० ग्रॅम
४	अखल्ये (याटाणे खाद्याची सुरी यांचे दाणे बेसन अखल्येली अनावाळ	३० ग्रॅम
५	भाजीपाला तीन विवरस (सोब, गुण व शुक्र)	२५ ग्रॅम
	अ) पालेभाजी	२५ ग्रॅम
	ब) इतर	२५ ग्रॅम
	क) कंदमुळ	२५ ग्रॅम
	भाजीपाला चार विवरस (मगळ, गुण, शनि व रस)	
	अ) इतर	२५ ग्रॅम
	ब) कंदमुळ	२५ ग्रॅम
६	वूद्य	३०० मिली
७	कांदे	२५ ग्रॅम
८	टोमेंटो	२५ ग्रॅम
९	गोड्डेतेल	१० ग्रॅम
१०	साळखर	२५ ग्रॅम
११	केळी	१ नग (१०० ग्रॅम)
१२	शेंगवाणे	२५ ग्रॅम
१३	गूळ	२५ ग्रॅम
१४	मौत	५ ग्रॅम
१५	जळण	४५० ग्रॅम लाकूड किंवा ६० मिली डिझेल

आहार क्रमांक - ७ किशोर (Borstal Lads) याना

दयावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण

अ.क्र	आहार वस्तू	परिमाण
१	तांबूल	१३० ग्रॅम
२	गटू किंवा ज्यारी किंवा वाजरी किंवा मिलो (उपलब्धतेनुसार)	६०० ग्रॅम पैकी किंवा त्याएवजी १००० ग्रॅम पाच
३	कड्डाच्ये वडाळ	१०० ग्रॅम
४	भाजीपाला तीन दिवस (सोम, त्रूप व शुक्र) अ) पालेमाजी ब) इतर क) कंदमूळ ^१ भाजीपाला चार दिवस (मंगळ, गुरु, शनि व शनि) अ) हत्तर ब) कंदमूळ	१०० ग्रॅम १० ग्रॅम १० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम
५	चेसन	३० ग्रॅम फक्त रपियारसाठी
६	कांदे	५५ ग्रॅम
७	गोड्डेतेल	४० ग्रॅम
८	नींदु	१० ग्रॅम
९	केळी	१ नाग (१०० ग्रॅम)
१०	ओला भसाला	५ ग्रॅम हिरवीमिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम कोरिंथियर १ ग्रॅम कट्टीपत्ता ०.५ ग्रॅम
११	सुका भसाला	१० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हल्दी- ०.५० लसूत ०.६५ दाणे ०.१५ मेंदी ०.६५ मोहरी ०.६५ मिरची ६.०० ----- १०.००
१२	चिंच	५ ग्रॅम
१३	शेंगदाणे	७५ ग्रॅम
१४	गूळ	५५ ग्रॅम
१५	तूध	२५० मिली
१६	जळण	६८० ग्रॅम लाकूळ किंवा १०० मिली डिफॉल

बंदयाना देण्यात येणा-या चहाचे आणि न्याहारीचे परिमाण

(अ) चहा

अ.क्र.	पदार्थ	परिमाण
१	सास्कर	२० ग्रॅम
२	चहा पाशदर	५ ग्रॅम
३	सूधा	५० मिली

ब) शिरा (रविवारी व गुरुवारी)

अ.क्र.	आहार चस्तू	परिमाण
१	रवा	६० ग्रॅम
२	गूळ	४० ग्रॅम
३	यनस्पती तूप	३० ग्रॅम

क) उपीट किंवा पोहे

अ.क्र.	आहार चस्तू	परिमाण
१	पोहे	६० ग्रॅम (नंगलपार व शुद्ध)
२	रवा	६० ग्रॅम (सोम, थुदा, रविवार)
३	कांदे	१० ग्रॅम
४	गोबेतेल	५ ग्रॅम
५	राई (भोजरी)	५ ग्रॅम
६	कोरिंलीर	१ ग्रॅम
७	हिरयी निरची	२ ग्रॅम
८	हल्दी	५ ग्रॅम
९	मीठ	२ ग्रॅम

इंधन- अ,ब आणि क करिता १२० ग्रॅम लाकूड किंवा २५ मिली डिझेल

टीप - महाराष्ट्र कारागृह नियमाबली १९७९ मधील प्रकरण क्र.२४ क्र ६० मध्ये असलेल्या तरतूदीप्रमाणे सण्या करिता शिरा देण्यात यावा.

महाराष्ट्राचे राज्यपाल नांतरा आदेशानुसार व नांवाने.

२०-८-२०१४

(प्र. कृ. रागदेव)

उप सचिव, महाराष्ट्र शासन, गृह विभाग

NOTIFICATION

Home Department
Mantralaya, Mumbai 400 032
Dated - 24th May 2005

Prisons Act,
1894

No. MIS.2004/CR-47/PRS-2 :- In exercise of the powers conferred by clauses (11), (27), (28) of Section 59 of the Prisons Act 1894 (Act No. 9 of 1894), and of all the powers enabling it in this behalf, the Government of Maharashtra hereby makes the following rules further to amend the Maharashtra Prisons (Diet for Prisoners) Rules, 1970, namely :-

1. These rules may be called the Maharashtra Prison (Diet for Prisoners) (Second Amendment) Rules 2005.
2. For Appendix appended to the Maharashtra Prisons (Diet for Prisoners) Rules 1970, the following the following Appendix shall be substituted namely :-

"APPENDIX"

(See rules 14,20,27 and 28)

**Diet Scale No.1 for Indian as well as for foreigner Under trial Prisoners and Convicted Prisoners
(Male and Female)**

Sr. No	Name of Article	Quantity
1	Rice A) Under-trial Prisoner B) Convicted Prisoner	150 gms 200 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour (According to availability), Alternatively bread A) Under trial Male Prisoner Under trial Female Prisoner B) Convicted Male Prisoner Convicted Female Prisoner	300 gms flour alternatively 500 gms Bread 150 gms flour alternatively 250 gms Bread 350 gms flour alternatively 600 gms Bread 200 gms flour alternatively 350 gms Bread
	Note- Bread or Chapati will be provided to a prisoner as per his option	

3	Pulses and dals	120 gms except Sunday
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) a) Leafy b) Other c) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) a) Other b) Root	100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms
5	Milk or Curd	100 ml.
6	Gram Flour	30 gms only on Sunday
7	Onions	50 gms
8	Tomato	100 gms
9	Sweet Oil	20 gms
10	Salt	10 gms
11	Banana	1 No. (100 gms)
12	Green Masala	5 gms Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
13	13 Dry Masala	10 gms Jira 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 ----- 10.00
14	Fuel	680 gms firewood or 100 ml Diesel

Diet Scale No. 2 for Class-I Under trial and Convicted Prisoners

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Bread	115 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, Alternatively Bread	225 grns flour. Alternatively 400 gms. bread
3	Rice	85 gms
4	Pulses & Dals	115 gms
5	Sweet Oil	20 gms
6	Tamarind	5 gms
7	Vegetable	225 gms
8	Onions	15 gms
9	Salt	10 gms
10	Potatoes	170 gms Thrice a Weak
11	Sugar or Molasses	40 gms Daily
12	Butter or Ghee	15 gms
13	Milk or curd	220ml.
14	Banana	1. No. (100 Grm.)
15	Green Masala	5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
16	Condiments	10 gms Jira 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 ----- 10.00
17	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Diet Scale No. 3 for the Prisoners confined in Open Prisoners

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	150 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, (According to availability)	550 gms flour. Alternatively 950 gms. Bread
3	Pulses & Dals	120 gms Except on Sunday
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday)	
	A) Leafy	100 gms
	B) Other	50 gms
	C) Root	50 gms
	Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday)	
	A) Other	100 gms
B) Root		100 gms
5	Milk or curd	100 ml.
6	Gram Flour	30 gms on Sunday Only
7	Onions	55 gms
8	Sweet Oil	20 gms
9	Salt	10 gms
10	Tamarind	5 gms
11	Banana	1. No. (100 Gm.)
12	Green Masala	5 Gms. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
13	Condiments	10 gms Jirau 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00
		10.00
14	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Diet Scale No. 4 for Hospitalized Prisoners

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Alternative 'A' a) Milk b) Sugar c) Fuel	1300 ml. 25 gms 450 gms firewood or 70 ml Diesel
2	Alternative 'B' d) Milk e) Sago or Arraroot f) Sugar g) Rice h) Salt i) Fuel	880 ml. 85 gms 55 gms 55 gms 5 gms 450 gms firewood or 70 ml Diesel
3	Alternative 'C' a) Ordinary Diet i.e. Diet Scale No.1 b) Milk	220 ml

Diet Scale No. 5 for Pregnant and Nursing Women Prisoners

Sr. No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	150 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, (According to availability)	150 gms flour or 250 gms. Bread for Pregnant Women. 200 gms flour or 350 gram bread for Nursing Women
3	Pulses & Dals	120 gms Except on Sunday
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root	100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms
5	Gram Flour	30 gms on Sunday Only
6	Onions	50 gms
7	Tomato	100 gms
8	Sweet Oil	20 gms
9	Salt	10 gms
10	Banana	1. No. (100 Grm.)
11	Green Masala	5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
12	Dry Masala	10 gms Jirau 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 10.00
13	Ground Nut	50 grm.
14	Gur	25 grm.
15	Milk or Curd	150 ml.
16	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Diet Scale No. 6 for Child (1-4 Years)

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	50 gms
2	Wheat Flour	50 gms
3	Bread or cereal	30 gms
4	Whole Legume/Besan/Split Chana dal	30 gms
5	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Thu, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root	25 gms 25 gms 25 gms 25 gms 25 gms
6	Milk	300 Ml.
7	Onions	25 gms
8	Tomato	25 gms
9	Sweet Oil	10 gms
10	Sugar	25 gms
11	Gur	25 gms.
12	Ground Nut	25 Grm.
13	Banana	1 No. (100 gms)
14	Salt	5 gms.
15	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Diet Scale No. 7 for Borstal lads

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rice	130 gms
2	Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, (According to availability)	600 gms flour alternatively 1000 gms. bread.
3	Pulses & Dals	100 gms
4	Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root	100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms
5	Gur	55 gms.
6	Gram Flour	30 gms on Sunday Only
7	Onions	55 gms
8	Sweet Oil	40 gms
9	Salt	10 gms
10	Banana	1. No. (100 Grm.)
11	Green Masala	5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5
12	Dry Masala	10 gms Jira 0.25 Asafoetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 ----- 10.00
13	Tamarind	5 grm.
14	Ground Nut	75 grm.
15	Milk	250 gms.
16	Fuel	680 gms firewood or 100 ml. Diesel

Tea and Breakfast Scale for Prisoners

(A) Proportion of Tea :-

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Sugar	20 gms.
2	Tea leaves	5 gms.
3	Milk	50 ml.

B) Shira (on Sunday and Thursday)

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Rava	60 gms
2	Gur	10 gms
3	Vegetable Ghee	20 gms

C) Upma or Pohe

Sr.No.	Name of Article	Quantity
1	Pohe	60 gms (on Tuesday & Friday)
2	Rava	60 gms (on Monday, Wednesday, Saturday)
3	Onion	10 gms
4	Sweet Oil	5 gms.
5	Rai	0.5 gms.
6	Coriander Leaves	1 gms.
7	Green Chillies (2)	3 gms.
8	Turmeric	0.5 gms.
9	Salt	2 gms,

Fuel:- For 'A', 'B', and 'C'- 120 gms. firewood or 25 ml. Diesel.

Note :- Shira shall be served to all the prisoners on Festival days as per rule 60 of Maharashtra Prison Diet for Prisoner Rules, 1970 (Maharashtra Prison Manual 1979, Chapter XXIV)

By order and in the name of Governor of Maharashtra,

R. Bhagat
(P.K. Sagdeo)

**Deputy Secretary to the Government of Maharashtra,
Home Department.**